

サンマルクメニュー別アレルギー一覧表

メニュー名称	エネルギー 1食あたり	アレルギー品目
生ビール	132	
エーデルピルス	132	
マイティ・マレイ	547	
ホーランド・ド・ノージュ	547	
レガード・ムニョス・シャルドネ	547	
ロゼ・ダンジュール	577	
レガード・ムニョス・シャルドネ	547	
ケラージュ	547	
ビーエス・ホルダー・ブラン	547	
シャブリ・フルミエ・クリュ	547	
アグアハイ	547	
ハミルトン・メルロー	547	
コート・デュ・ローヌ・フォン・クロゼ	547	
ブリュネール・ドゥ・ラ・ガルティエヌ	365	
トリアット	547	
ロセダンジュ	577	
ブレンドコーヒー	29	乳 大豆
アメリカンコーヒー	29	乳 大豆
アイスコーヒー	49	乳 大豆
カフェオーレ	68	乳
アイスカフェオーレ	93	乳
ストレートティー	20	
ミルクティー	37	乳
レモンティー	23	
アイスストレートティー	38	
アイスミルクティー	55	乳
アイスレモンティー	41	
ハーブティー	20	
オレンジジュース	70	オレンジ
ロイヤルミルクティー	123	乳
ブドウジュース	84	
ワインジュース(ボトル)	338	
マスカットジュース(ボトル)	381	
ノンアルコールビール	53	
魚介類の取り合わせクリームチャウダー	178	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉
ぶりぶり海老とペンネの伊勢海老風味スープ	107	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉
クラムチャウダー	104	乳 大豆 豚肉
伊勢海老スープ	79	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉
蒸し鶏とベーコンのクリームソース	329	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
クリームハンバーグ	676	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
いわしのオーブン焼き	552	乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご
サーモンのグリルチャウダー風クリームソース	326	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉
トマト風味のブイヤベース	332	乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 鶏肉
白身魚と帆立貝のきのこクリームソース	331	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
若鶏と彩り野菜のグリル	452	小麦 大豆 鶏肉
チキンとじゃがいもの軽い煮込み	475	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
ハンバーグステーキ おろし和風ソース	659	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン りんご
チーズ入りミンチカツレツ	716	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
名物ビーフストロガノフ	518	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
豚ロースとチーズのミルクフィユカツレツ	593	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
和牛黒豚ハンバーグ 和風ポン酢	564	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉
鶏コフィと彩り野菜の取合せ	468	小麦 大豆 鶏肉
じっくり煮込んだビーフシチュー	734	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
ほほ肉の煮込み	304	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
大トロサモンの和風ビネグレットソース	686	小麦 大豆 さけ さば 豚肉
若鶏のラザニア風 彩り野菜の付け合せ	584	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
合鴨ロースト マッシュポテト添え トリアソース	437	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
鴨ローストのソース仕立て	224	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ
いんげんとしめじ、ハストラミのサラダ	239	卵 乳 大豆 牛肉 りんご
シーフードサラダ	188	小麦 大豆 いか えび りんご
コーンスープ	122	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
クラムチャウダースープ	104	乳 大豆 豚肉
オニオンスープ	51	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
シーザーサラダ	173	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
イタリアンサラダ	162	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
シーフードサラダ	179	小麦 大豆 いか えび さけ りんご
蒸し鶏とベーコンのクリームソース	329	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
しめじと枝豆のミートグラタン	344	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
やいばと野菜のトマトクリームグラタン	309	卵 乳 小麦 大豆 いか 豚肉 鶏肉
焼きカレードリア	646	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
シーフードマトクリームドリア	553	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉
サーモンのグリル チャウダー風クリームソース	326	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉
白身魚のグリル クラムチャウダー	339	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
白身魚のグリル伊勢海老風味のソース	363	卵 乳 小麦 大豆 えび 豚肉 鶏肉
トマト風味のブイヤベース	332	乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 鶏肉
白身魚と帆立貝のきのこクリームソース	331	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
オニオングラタンスープハンバーグ	687	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
ハンバーグステーキ2色ソース	618	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
カスタードプリン	171	卵 乳 小麦 大豆 落花生 ゼラチン
バナナデニッシュ	227	卵 乳 小麦 大豆 落花生 バナナ
バームロール チョコ	292	卵 乳 小麦 大豆
いちごのミルクケーキ	351	卵 乳 小麦 大豆 落花生
クレームブリュレ	250	卵 乳 小麦 大豆 落花生
フランマンジェ	288	卵 乳 大豆
和菓のモザイク	241	卵 乳 小麦 大豆
レアチーズケーキ	109	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン
バナナアイス	70	卵 乳 小麦 落花生
柚子シャーベットの	48	乳 りんご
練乳のバナナコッタ	147	卵 乳 大豆 ゼラチン
とろとろカスタードプリン	171	卵 乳 小麦 大豆 落花生 ゼラチン
フランマンジェ	288	卵 乳 大豆
クレームブリュレ	250	卵 乳 小麦 大豆 落花生
お子様プレート	597	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
お子様カレー	355	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
お子様スープ	61	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
お子様アイス	70	卵 乳 小麦 落花生
お子様オレンジジュース	52	オレンジ
お子様ドリア	434	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
お子様ミックスグリル	612	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
お子様レステーキ	249	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
海の幸のサラダ みもぎ風	227	卵 乳 大豆 いか えび さけ りんご
チキンと野菜のスープカレー仕立て	597	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉
ビーフストロガノフ	518	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
ハンバーグステーキ 和風ソース	655	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン りんご
ハンバーグステーキジャーマンスタイル	831	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
じっくり煮込んだビーフシチュー	734	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
チキングリル デイションマスタード風味	547	小麦 大豆 鶏肉
ハンバーグステーキ オニオングラタン	687	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
シーフードサラダ	179	小麦 大豆 いか えび さけ りんご

サンマルクメニュー別アレルギー一覧表

メニュー名称	エネルギー 1食あたり	アレルゲン品目
ハンバーグステーキ 和風ソース	655	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
白身魚のチャウダーソース	339	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
シーザーサラダ	229	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
鴨ローストのソーセージ仕立て	230	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ
いんげんとしめじ、ハストリのサラダ	239	卵 乳 大豆 牛肉 りんご
シーフードサラダ	188	小麦 大豆 いか えび りんご
茄子のコンフィとサーモンの取り合わせ	131	卵 小麦 大豆 えび さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
チキンのグリエ ショウマスタード風味	547	小麦 大豆 鶏肉
若鶏の香草焼き	489	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉
ハンバーグステーキ シュニツツェル風	620	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
照り焼きハンバーグステーキ	829	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン
白身魚のアーモンド風味 イリアソース	499	小麦 大豆 鶏肉
白身魚と野菜のオランダソース	420	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
若鶏のホウレトマトクリームソース	480	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
チキンのグリル 甘酢ソース	557	小麦 大豆 豚肉 鶏肉
ストロガノフ風ハンバーグステーキ	651	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
ハンバーグステーキ トマトとチーズの2色ソース	618	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
白身魚のオニオン風味	346	小麦 大豆 牛肉 鶏肉
白身魚の伊勢海老風味ソース	354	卵 乳 小麦 大豆 えび 豚肉 鶏肉
チキンのグリル オレンジ風味のデミグラスソース	511	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ
チキンのケイジャン風グリル	523	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 りんご
ハンバーグステーキ和風ソース	655	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン りんご
ハンバーグステーキのソース添え	594	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
白身魚となすのグリル	371	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
白身魚のクラムチャウダーソース	339	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
チキンのケイジャン風グリル	523	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 りんご
ハンバーグステーキ和風ソース	655	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン りんご
ハンバーグステーキのソース添え	594	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
鶏のソテー カマリ風	470	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
ホーカッツレツ マスタークリームソース	511	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
オニオングリルハンバーグ	735	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
本日スープ	30	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン
蒸し鶏と帆立貝のジュレ	129	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
やいりかど筋のペンネ	158	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉
鶏のグリエ 香草風味	432	小麦 鶏肉 オレンジ
白身魚7ロッキーとちりめんのソース	403	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉
豚ロースのポーベエツ	456	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
練乳のバナナコッタ	147	卵 乳 大豆 ゼラチン
蒸し鶏と帆立貝のジュレ	129	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
やいりかど筋のペンネ	158	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉
鶏のグリエ 香草風味	432	小麦 鶏肉 オレンジ
白身魚7ロッキーとちりめんのソース	403	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉
豚ロースのポーベエツ	456	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
蒸し鶏と帆立貝のジュレ	129	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
白身魚7ロッキーとちりめんのソース	313	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉
蒸し鶏と帆立貝のジュレ	129	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
白身魚7ロッキーとちりめんのソース	313	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉
鴨とトマトの Pasta	229	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉
ミートソース Pasta	176	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
チキンのハニーマスタード	489	小麦 大豆 鶏肉
ミンチカツレツ	495	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
チキンカツレツ トマトソース	459	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉
ハンバーグステーキ きのこ添え	596	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
ビーフストロガノフ	518	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
ビーフシチュー	734	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
鶏のグリエ ヒリ辛和風おろしソース	487	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
チキンカツレツ トマトソース	459	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉
ハンバーグステーキ きのこ添え	596	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
含鴨のロースト わさび風味のピネグレット	459	小麦 大豆 さば 豚肉
白身魚のグリル クラムチャウダー	339	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
名物ビーフストロガノフ	518	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
白身魚 伊勢海老風味のクリームソース	354	卵 乳 小麦 大豆 えび 豚肉 鶏肉
ミニクワッサン	68	卵 乳 小麦 大豆
スパイシーチャパタ	53	小麦
セザメロール	65	乳 小麦
バジルロール	60	小麦
クルミロール	69	卵 乳 小麦 くるみ
ベーコンフランス	64	卵 乳 小麦 大豆 豚肉
ガーリックロール	71	乳 小麦 大豆
プチフランス	59	小麦
よもぎロール	73	卵 乳 小麦
レーズンロール	70	卵 乳 小麦 ゼラチン

メニューごとの、アレルゲン、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、

お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします

※表示している「アレルギー物質」の項目は食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目と、アレルギーを引き起こす可能性のある食品で、それらが原材料に含まれている場合に表示が推薦されている18品目について表示しております。

※法令で規定する特定原材料の7品目

「卵」「乳」「小麦」「えび」「かに」「そば」「落花生」

※表示を推奨する特定原材料18品目

「大豆」「牛肉」「鶏肉」「豚肉」「あわび」「いか」「いくら」「さけ」「さば」「オレンジ」「キウイフルーツ」「もも」「りんご」「バナナ」「松茸」「やまいも」「くるみ」「ゼラチン」

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※カロリーの計算方法は「5訂日本食品標準成分表」準拠に基づき、各食材の保持カロリーの合算によりカロリー表示を行っております。

※アレルゲンメニューに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せくださいませ。